参加当日の体調チェック表　　箕面ラグビースクール　（　　）年　氏名（　　）

※　本体調チェック表は、集合時（練習開始前）にコーチまで必ず提出してください。

質問		1 発熱していないか		2 体はだるくないか	3 下痢をしていないか	4 頭痛や胸痛は無いか	5 昨夜の睡眠は十分か	6 朝食は食べたか	7 食欲はあるか	8 練習前に水分を摂ってきたか	9 氷を練習に持参しているか	10 今日、参加する意欲は十分あるか	保護者の皆様へ より安全にラクビーを楽しんで頂く為に、御子息様の健康状態を教えて下さい。 記入方法 質問1～4　無ければ○、あれば× 質問5　十分なら○、不十分なら× 質問6　食べてれば○、食べてなければ× 質問7～10　ある・OKなら○、ない・NGなら× どちらでもない時△	
月	日		体温										コーチへの連絡事項（体調・その他）	保護者印またはサイン
記入例		○	36.5	○	○	○	×	○	△	○	○	○	（コメント例）・前回練習時にひざを打撲。練習には支障ないと思います。 ・昨日まで熱がありました。	印
						;								

保護者の方の緊急連絡先　（TEL　　）又は（TEL　　）

※但し、記入は任意です。